



**Oagree.com** chia sẻ các kiến thức chuyên sâu và kinh nghiệm hữu ích để bạn lựa chọn và sử dụng sản phẩm tiêu dùng phù hợp, giúp bảo vệ sức khoẻ của bạn, gia đình bạn và môi trường sống của các thế hệ mai sau.

**Đăng ký thành viên** hoặc theo dõi chúng tôi trên website hoặc fanpage/youtube để chung tay bảo vệ sức khoẻ cộng đồng và môi trường sống của chúng ta.

## Trái cây Việt Nam theo mùa

Trái cây	Địa phương	Thời vụ
Cam canh (cam đường)	Làng canh, Hoài Đức – Hà Nội	Chính vụ: tháng 11 – 12 âm lịch Trái vụ: tháng 5 – 6 âm lịch
Cam Vinh	Nghệ An	Chính vụ: tháng 10 – 12 âm lịch
Chuối ngự	Hà Nam, Nam Định	Quanh năm
Na (mãng cầu ta)	Chi Lăng - Lạng Sơn	Tháng 6 – 9 dương lịch
Nho	Ninh Thuận	Chính vụ: tháng 11 – 4 âm lịch hàng năm Thu hoạch quanh năm
Thanh Long ( ruột đỏ + ruột trắng)	Nhiều vùng trong cả nước đều trồng được	Chính vụ: mùa hè – mùa thu Thu hoạch quanh năm
Hồng Xiêm (sapoche)	Tiền Giang và 1 số tỉnh Miền Bắc	Chính vụ: tháng 8 – 9 âm lịch Thu hoạch quanh năm
Vải thiều	Thanh Hà – Hải Dương, Lục Ngạn – Bắc Giang	Tháng 6 – tháng 8 âm lịch
Bưởi diễm	Làng Phú Diễm, bắc Từ Liêm – Hà Nội	Tháng 8 – tháng 10 âm lịch Bưởi diễm để được 3 tháng sẽ càng ngon và ngọt hơn
Bưởi Đoan Hùng	Phú Thọ	Tháng 10 – 3 âm lịch năm sau Bưởi đoan hùng để được 5 tháng
Bưởi da xanh	Bến Tre	Thu hoạch nhiều năm liên tiếp Bưởi da xanh để được 30 ngày
Bưởi năm roi	Hậu Giang	Tháng 10 – 12 âm lịch Thu hoạch 7 – 8 tháng
Nhãn lồng	Hung Yên	Tháng 7 – 8 âm lịch
Nhãn xoàng com vàng	Vũng Tàu	Chính vụ: Tháng 6 – 8 âm lịch Trái vụ: tháng 2 – 5 âm lịch, tháng 11 – 12 âm lịch
Nhãn super	Đồng bằng sông cửu long	Chính vụ: tháng 6 – 7 âm lịch Trái vụ: tháng 12 – 1 dương lịch
Nhãn tiêu da bò	Huế	Tháng 6 và tháng 2 âm lịch
Vú sữa lò rèn	Tiền Giang	Tháng 11 – 4 âm lịch năm sau
Dứa đồng dao	Ninh Bình	Quanh năm
Táo ta		Tháng 11 – 2 âm lịch năm sau
Bơ sáp	Đắk Lắk	Chính vụ: tháng 5 – 8 âm lịch
Xoài cát Hòa Lộc	Tiền Giang	Quanh năm
Xoài cát chu	Đồng Tháp	Chính vụ: tháng 11 âm lịch Trái vụ: tháng 7 – 9, tháng 2 – 4 âm lịch
Đào	Sa Pa	Tháng 6 – 7 âm lịch
Đào, mận, mơ	Sơn La	Tháng 4 – 6 âm lịch
Sầu riêng	Nam bộ và ĐBSCL	Tháng 5 – tháng 7 dương lịch Chính vụ: tháng 8 – 9 ( Tây Nguyên) Trái vụ: tháng 2 – 4
Mãng cụt lái thêu	Tiền Giang	Chính vụ: Từ 5 /5 – 8 âm lịch Các tháng còn lại là trái vụ
Mơ hương sơn	Hà Nội	Tháng 2 – 4 âm lịch
Cam sành	Hàm yên - Tuyên Quang, Hà Giang	Chính vụ: tháng 9 – 10 âm lịch Trái vụ: tháng 11 – 12 âm lịch

Website: <https://oagree.com>

Email: [connect@oagree.com](mailto:connect@oagree.com)

Fanpage: [facebook.com/oagree.fanpage](https://facebook.com/oagree.fanpage)

SĐT: 0334436326

Nếu bạn có bất kỳ lo lắng nào về sức khoẻ vì không biết sản phẩm mình sử dụng có an toàn không hoặc có các ý tưởng/kinh nghiệm để bảo vệ sức khoẻ, môi trường, hãy chia sẻ với Oagree.com hoặc theo dõi Oagree để có câu trả lời nhé.



**Oagree.com** chia sẻ các kiến thức chuyên sâu và kinh nghiệm hữu ích để bạn lựa chọn và sử dụng sản phẩm tiêu dùng phù hợp, giúp bảo vệ sức khỏe của bạn, gia đình bạn và môi trường sống của các thế hệ mai sau.

**Đăng ký thành viên** hoặc theo dõi chúng tôi trên website hoặc fanpage/youtube để chung tay bảo vệ sức khỏe cộng đồng và môi trường sống của chúng ta.

Hồng xiêm (sapohe)	Xuân Đình – Hà Nội, kim sơn – Tiền Giang	Tháng 8 – tháng 10 âm lịch, tháng 4 – 6 âm lịch đối với miền nam
ổi Đông Dư	Gia Lâm – Hà Nội	Chính vụ: tháng 7 – 8 dương lịch Thu hoạch trái quanh năm
ổi bo	Thái Bình	Tháng 7 âm lịch
Dưa hấu Bên Lức	Long An	Quanh năm
Dưa hấu hắc mỹ nhân	Tiền Giang	Quanh năm
lê	Một số tỉnh miền núi phía bắc	Tháng 8 – 10 âm lịch
Hồng	Đà Lạt	Tháng 11 – 2 âm lịch
Quýt đường	Miền Nam	Quanh năm
Chôm chôm	Đồng Nai	Tháng 5 – tháng 8 âm lịch
Dừa sáp	Trà Vinh	Quanh năm

## Một số loại rau phổ biến đặc trưng theo mùa

Mùa Xuân	Mùa hè	Mùa thu	Mùa đông
Xà lách, rau diếp	Bầu bí	Các loại nấm	Su hào, cà rốt
Cải bó xôi, cải ngọt, cải bắp, cải bẹ, cải cúc,...	Khổ qua	Khoai lang	Khoai tây
Súp lơ trắng, xanh	Mồng tơi	Cà chua	Các loại đậu
Măng tây	Dưa leo	Củ cải trắng, đỏ	Bắp cải
Măng tre	Rau muống		Súp lơ xanh, trắng
Các loại giá đỗ	Rau đay, rau dền	Đậu bắp	Các loại rau cải
Đậu đũa, bí ngò	Rau ngót	Cải thảo	Rau xà lách
Các loại rau gia vị	Mướp	Bí đỏ, bí xanh	Hành tỏi
...	...	...	...

Bảo vệ sức khỏe, môi trường sống bắt đầu từ những thay đổi nhỏ trong thói quen tiêu dùng của chúng ta.

Chia sẻ tài liệu này với người thân, bạn bè để cải thiện sức khỏe và bảo vệ môi trường sống.

Cập nhật thông tin từ Oagree.com tại website: <https://oagree.com> hoặc <https://facebook/oagree.fanpage>.

Website: <https://oagree.com>

Email: [connect@oagree.com](mailto:connect@oagree.com)

Fanpage: [facebook.com/oagree.fanpage](https://facebook.com/oagree.fanpage)

SĐT: 0334436326

Nếu bạn có bất kỳ lo lắng nào về sức khỏe vì không biết sản phẩm mình sử dụng có an toàn không hoặc có các ý tưởng/kinh nghiệm để bảo vệ sức khỏe, môi trường, hãy chia sẻ với Oagree.com hoặc theo dõi Oagree để có câu trả lời nhé.