



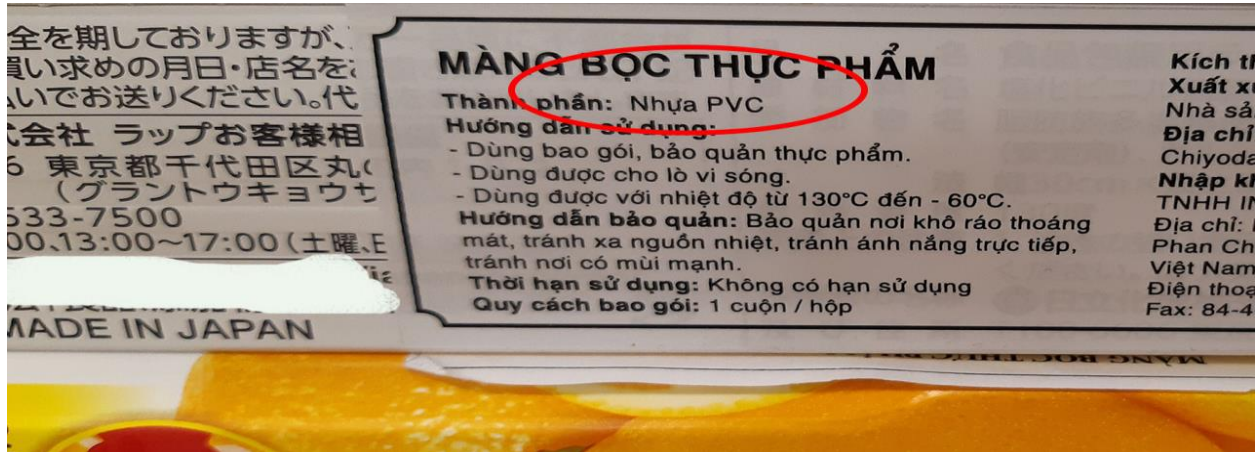
Oagree.com chia sẻ các kiến thức chuyên sâu và kinh nghiệm hữu ích để bạn đưa ra quyết định lựa chọn sản phẩm tiêu dùng phù hợp, giúp bảo vệ sức khỏe của bạn, gia đình bạn và môi trường sống của các thế hệ mai sau.

Đăng ký thành viên hoặc theo dõi chúng tôi trên website hoặc fanpage/youtube để chung tay bảo vệ sức khỏe cộng đồng và môi trường sống của chúng ta.

## Màng bọc thực phẩm PVC có gây nguy hiểm cho người sử dụng?

Gia đình bạn có thường xuyên dùng màng bọc thực phẩm để bảo quản thức ăn? Gia đình bạn dùng loại màng bọc nào? Cùng Oagree.com tìm hiểu về những nguy hiểm nếu sử dụng không đúng cách loại màng bọc thực phẩm phổ biến hiện nay tại thị trường Việt Nam.

Màng bọc thực phẩm là sản phẩm quen thuộc trong nhiều gia đình vì nó rất tiện lợi trong việc bảo quản thức ăn. Hầu hết các dòng sản phẩm màng bọc thực phẩm đang bán tại thị trường Việt Nam (kể cả các dòng nhập khẩu đắt tiền tại các siêu thị lớn) có thành phần là Polyvinyl clorua (được viết tắt là PVC).



Thành phần PVC của một loại màng bọc nhập khẩu từ nước ngoài

Loại màng bọc làm từ nhựa PVC dễ nhận biết bằng mắt thường do thường có màu đục, hơi vàng.



Phân biệt giữa màng bọc thực phẩm có thành phần PVC với màng bọc loại khác

Tuy nhiên việc sử dụng nhựa PVC để làm màng bọc thực phẩm có thể dẫn tới những ảnh hưởng nguy hại cho sức khỏe (ở Châu Âu, PVC bị cấm dùng làm bao bì thực phẩm). Ngoài nguyên nhân nhựa PVC thường chứa dư lượng vinylchloride, thường được gọi là VCM có khả năng gây ung thư (phát hiện năm

Website: <http://oagree.com>

Email: [connect@oagree.com](mailto:connect@oagree.com)

Fanpage: [facebook.com/oagree.fanpage](https://www.facebook.com/oagree.fanpage)

SĐT: 0334436326

Nếu bạn có bất kỳ lo lắng nào về sức khỏe vì không biết sản phẩm mình sử dụng có an toàn không hoặc có các ý tưởng/kinh nghiệm để bảo vệ sức khỏe, môi trường, hãy chia sẻ với Oagree.com hoặc theo dõi Oagree để có câu trả lời nhé.



1970), thì nhựa PVC rất cứng nên để sản xuất ra mạng bọc mềm, dẻo đang được bán trên thị trường, nhà sản xuất phải cho vào các chất phụ gia là các chất hoá dẻo. Chất hoá dẻo phổ biến nhất được sử dụng để sản xuất PVC là DEHP (Theo báo cáo của Cơ quan nghiên cứu ung thư quốc tế (IARC), 90% lượng DEHP được sản xuất ra trên thế giới được sử dụng cho sản xuất nhựa PVC). Trong các sản phẩm tiêu dùng như bao bì thức ăn, đồ chơi, đồ dùng trẻ em và các vật dụng y tế (các ống truyền dịch, các bình chứa máu...) có thể chứa từ 1-40% DEHP. DEHP là một hợp chất hữu cơ lỏng, nhớt, không màu, tan trong dầu, không tan trong nước. DEHP có tên hóa học là (Bis(2-ethylhexyl) phthalate), công thức hóa học  $C_{6}H_{4}(C_{8}H_{17}COO)_{2}$ . DEHP là một chất hóa học, hay chất phụ gia công nghiệp không được phép dùng trong sản xuất thực phẩm.

Về ảnh hưởng nguy hại đến sức khỏe của DEHP, theo các báo cáo nghiên cứu trên động vật (*xem đây* [đủ tại đây](#)) của Cơ quan nghiên cứu ung thư quốc tế (the International Agency for Research on Cancer (IARC)) thuộc Tổ chức y tế thế giới (WHO), của Cơ quan đăng ký các chất độc hại và theo dõi bệnh tật (Agency for Toxic Substances and Disease Registry (ATSDR)) thuộc Bộ Y tế và dịch vụ nhân sinh Hoa Kỳ (National Institutes of Health, Health & Human Services), Cơ quan bảo vệ môi trường Hoa Kỳ (EPA),... cho thấy DEHP là chất độc tính, gây hỏng gan, thận, ảnh hưởng đến khả năng sinh sản, gây rối loạn nội tiết trong cơ thể động vật. Cụ thể, phơi nhiễm với DEHP đã được chứng minh là làm giảm số lượng tinh trùng ở động vật đực và giảm khả năng sinh sản ở cả động vật đực và cái. Khi tiếp xúc với động vật mang thai đã dẫn đến dị tật xương thai nhi. Khi phơi nhiễm với DEHP, con đực trưởng thành không có con và con đực nhỏ trong quá trình lớn lên sẽ bị teo tinh hoàn và giảm tế bào sinh tinh.

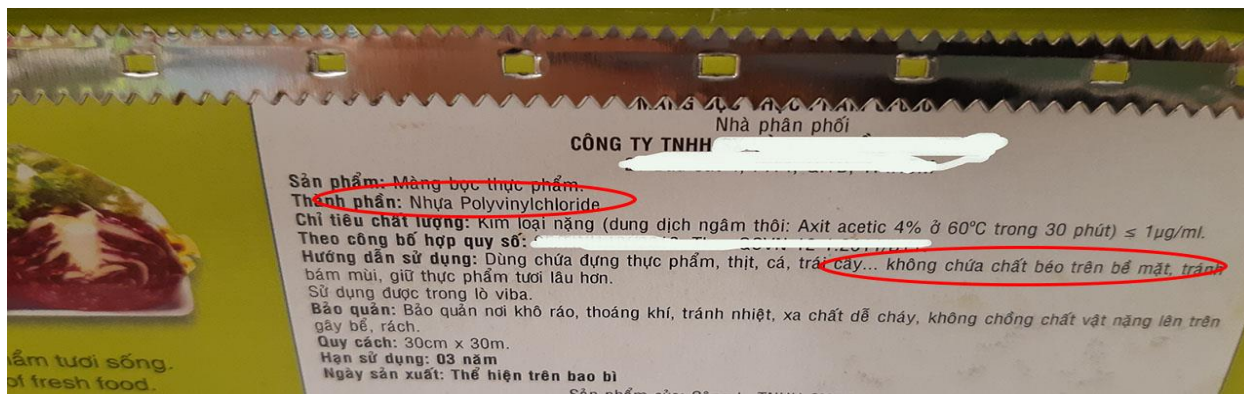
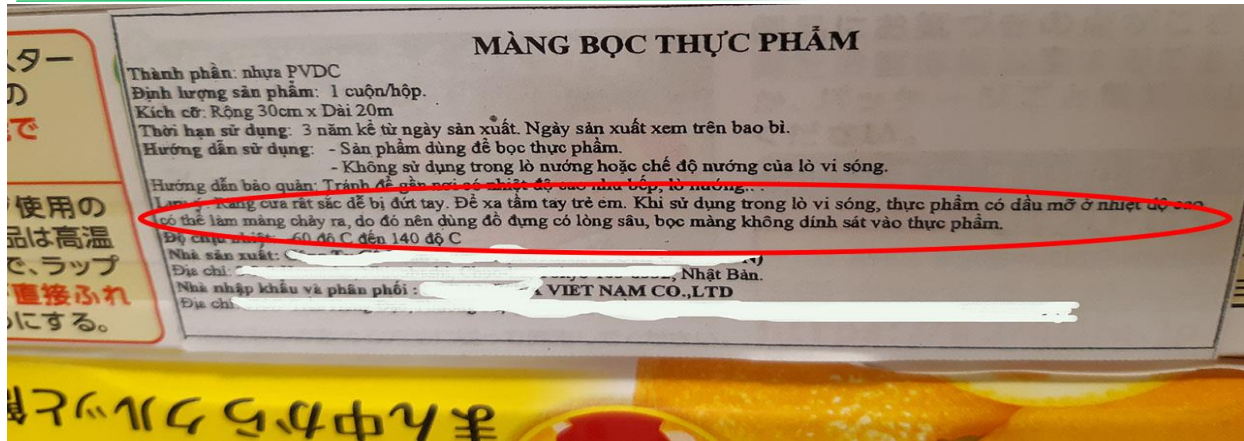
Về khả năng gây ung thư, mặc dù việc nghiên cứu ảnh hưởng của DEHP trên người bị hạn chế, Bộ Y tế và Dịch vụ Nhân sinh Hoa Kỳ, Cơ quan Nghiên cứu Ung thư Quốc tế (IARC), Cơ quan bảo vệ môi trường Hoa Kỳ (EPA) đều xác định và phân loại DEHP là chất có thể gây ung thư ở người. Theo đó, rất nhiều nước trên thế giới đã cấm sử dụng hoặc không được sử dụng cao hơn một tỷ lệ nhất định trong các sản phẩm mà con người có khả năng tiếp xúc và bị phơi nhiễm, như Liên minh Châu Âu xác định DEHP là chất độc sinh sản và cấm sử dụng làm nguyên liệu trong mỹ phẩm hoặc đồ chơi của trẻ em (*Chỉ thị 2005/90/EC, xem tại đây*); Quốc hội Hoa Kỳ và Ủy ban bảo vệ người tiêu dùng của Australia cấm các sản phẩm đồ chơi trẻ em có nồng độ DEHP cao hơn 0,1% (*xem tại đây*),... Các lệnh cấm này đều có yêu cầu nghiêm ngặt hơn đối với sản phẩm liên quan đến trẻ em vì theo các nghiên cứu cho thấy mức độ ảnh hưởng của DEHP lên trẻ em cao hơn người lớn. Tại Việt Nam, ngày 28/06/2011, sau vụ việc rúng động Đài Loan và trên thế giới về việc sử dụng DEHP trong thực phẩm (làm chất tạo đục trong một số nước uống, thạch,...), Bộ Y tế ban hành Quyết định số 2204/QĐ-BYT (*xem tại đây*) quy định mức giới hạn nhiễm chéo DEHP trong thực phẩm là không quá 1,5 mg/kg đối với thực phẩm (lưu ý là nhiễm chéo tức là bị thôi nhiễm từ các vật dụng đựng thực phẩm hoặc từ các nguồn khác, còn DEHP là hoá chất công nghiệp, đương nhiên không được sử dụng trong sản xuất thực phẩm).

Trở lại với màng bọc thực phẩm được làm từ nhựa PVC, có chứa chất hoá dẻo DEHP. PVC có nhược điểm là chịu nhiệt kém (dưới 80 độ C) (trên 140 độ C, PVC đã bắt đầu bị phân huỷ và toả ra HCl độc hại, kể cả đun nóng lâu ở nhiệt độ trên 100C cũng bị phân huỷ). Đặc điểm của DEHP là phản ứng hoá học hay hoà tan vào phân tử nhựa mà “trôi nổi” (nằm xen kẽ ở giữa các monomer) trong cấu trúc các mạch vinyl và dễ dàng hoà tan vào thực phẩm có chứa chất béo như dầu, sữa, cá,... ngay cả ở nhiệt độ thường. Chính vì vậy, nếu bạn đọc kỹ hướng dẫn sử dụng trên một số màng bọc thì nhà sản xuất khuyến nghị không bọc các thực phẩm có chất béo.



Oagree.com chia sẻ các kiến thức chuyên sâu và kinh nghiệm hữu ích để bạn đưa ra quyết định lựa chọn sản phẩm tiêu dùng phù hợp, giúp bảo vệ sức khỏe của bạn, gia đình bạn và môi trường sống của các thế hệ mai sau.

Đăng ký thành viên hoặc theo dõi chúng tôi trên website hoặc fanpage/youtube để chung tay bảo vệ sức khỏe cộng đồng và môi trường sống của chúng ta.



Nhà sản xuất hướng dẫn không dùng cho thực phẩm có chứa chất béo do dễ bị thôi nhiễm chất độc hại

Vì vậy, nếu bạn phải dùng màng bọc thực phẩm trong một số tình huống, các gợi ý sau đây có thể giúp thực phẩm của bạn hạn chế tiếp xúc với DEHP:

- Chỉ bảo quản thực phẩm khi đã nguội và bát đựng cần sâu lòng để thực phẩm cách xa (không tiếp xúc) với màng bọc thực phẩm;
- Tránh bảo quản thực phẩm nhiều dầu mỡ vì khả năng thôi nhiễm các phụ gia độc hại vào thực phẩm sẽ cao hơn;
- Không rửa đông, chế biến bằng lò vi sóng hoặc các phương pháp gia nhiệt khác với đồ ăn được gói bằng màng bọc thực phẩm trước đó (kể cả các màng bọc được quảng cáo là sử dụng được trong lò vi sóng).

Tuy nhiên bạn nên hạn chế bảo quản thực phẩm bằng màng bọc thực phẩm để hạn chế hoàn toàn việc thực phẩm bị thôi nhiễm các chất độc hại bằng một số cách đơn giản dưới đây:

- Bảo quản thực phẩm chín trong các hộp thủy tinh hoặc bát sứ có nắp đậy;
- Khi hâm nóng lại thức ăn bằng lò vi sóng, bạn nên sử dụng một chiếc đĩa bằng sứ đậy trên bát/hộp đựng thực phẩm mà không bọc màng bọc thực phẩm (sau đó có thể dùng chiếc đĩa đó để đựng món ăn khác trong bữa ăn, nếu bạn không muốn rửa nhiều bát đĩa)

Website: <http://oagree.com>

Fanpage: [facebook.com/oagree.fanpage](https://www.facebook.com/oagree.fanpage)

Email: [connect@oagree.com](mailto:connect@oagree.com)

SĐT: 0334436326

Nếu bạn có bất kỳ lo lắng nào về sức khỏe vì không biết sản phẩm mình sử dụng có an toàn không hoặc có các ý tưởng/kinh nghiệm để bảo vệ sức khỏe, môi trường, hãy chia sẻ với Oagree.com hoặc theo dõi Oagree để có câu trả lời nhé.



Oagree.com chia sẻ các kiến thức chuyên sâu và kinh nghiệm hữu ích để bạn đưa ra quyết định lựa chọn sản phẩm tiêu dùng phù hợp, giúp bảo vệ sức khỏe của bạn, gia đình bạn và môi trường sống của các thế hệ mai sau.

Đăng ký thành viên hoặc theo dõi chúng tôi trên website hoặc fanpage/youtube để chung tay bảo vệ sức khỏe cộng đồng và môi trường sống của chúng ta.



Bảo quản thức ăn trong hộp thủy tinh hoặc bát sứ



Dùng đĩa đậy khi sử dụng trong lò vi sóng mà không bọc màng bọc thực phẩm

[Xem video hướng dẫn bảo quản thực phẩm không dùng màng bọc **tại đây**]

Hạn chế dùng màng bọc thực phẩm, không chỉ giúp bạn bảo vệ sức khỏe trước các chất độc hại trong màng bọc thực phẩm (một số chất độc hại khác ngoài DEHP, oagree sẽ trình bày trong các bài viết khác) mà còn giúp bảo vệ môi trường (vì quá trình sản xuất nhựa PVC gây ô nhiễm nguồn nước, không khí do thải ra khí HCl và chất dioxin gây ung thư,...), giảm sử dụng túi nilong.

Ngoài các cách mà oagree gợi ý trên, nếu bạn đã áp dụng những cách khác hiệu quả để bảo quản thực phẩm mà không cần dùng tới màng bọc thực phẩm, hãy chia sẻ với chúng tôi (qua email/điện thoại/fanpage/message/youtubechanel/zalo) để lan toả tiếp đến cộng đồng, vì một môi trường sống an toàn hơn cho cả thế hệ chúng ta và các thế hệ mai sau.

**Chia sẻ** tài liệu này nếu bạn thấy nó hữu ích cho những người xung quanh.

**Đăng ký** cập nhật thông tin từ Oagree.com tại website: <http://oagree.com>.

Nguồn tham khảo:

1. ATSDR - ToxFAQs™: Di(2-ethylhexyl)phthalate (DEHP)". [www.atsdr.cdc.gov](http://www.atsdr.cdc.gov), 2015-10-27 (Báo cáo của Cơ quan đăng ký các chất độc hại và theo dõi bệnh tật (ATSDR) thuộc Bộ Y tế và dịch vụ nhân sinh Hoa Kỳ),
2. FDA Public Health Notification: PVC Devices Containing the Plasticizer DEHP, July 12, 2002 (Báo cáo của Cục quản lý Dược phẩm và thực phẩm Hoa Kỳ);
3. EU ministers agree to ban chemicals in toys". EurActiv.com. 2004-10-07 (Lệnh cấm của Liên minh Châu Âu);
4. <https://toxnet.nlm.nih.gov/cgi-bin/sis/search2/r?dbs+hsdb:@term+@rn+@rel+117-81-7> (Báo cáo của Thư viện Y khoa Hoa Kỳ)
5. <https://monographs.iarc.fr/wp-content/uploads/2018/06/mono101-006.pdf> (Báo cáo của Cơ quan nghiên cứu ung thư quốc tế);
6. <http://vfa.gov.vn/tin-tuc/bo-y-te-ban-hanh-nguon-dehp-trong-thuc-pham.html> (Thông báo cáo Bộ Y tế Việt Nam)
7. FOOD SCARE WIDENS:Tainted additives used for two decades: manufacturer, Taipei Times, May 29, 2011 (báo cáo về việc rúng động nhà sản xuất đưa DEHP vào đồ uống tại Đài Loan năm 2011).

Website: <http://oagree.com>

Email: [connect@oagree.com](mailto:connect@oagree.com)

Fanpage: [facebook.com/oagree.fanpage](https://facebook.com/oagree.fanpage)

SĐT: 0334436326

Nếu bạn có bất kỳ lo lắng nào về sức khỏe vì không biết sản phẩm mình sử dụng có an toàn không hoặc có các ý tưởng/kinh nghiệm để bảo vệ sức khỏe, môi trường, hãy chia sẻ với Oagree.com hoặc theo dõi Oagree để có câu trả lời nhé.